

**La Ley de Salud y Seguridad Ocupacional**  
de 1970 (Ley OSH) fue promulgada para prevenir lesiones, enfermedades y muerte de los trabajadores en sus lugares de trabajo.

OSHA establece y hace cumplir las normas que protegen la seguridad y la salud en el lugar de trabajo.

Los empleadores están obligados por ley a proporcionar condiciones de trabajo libres de peligros y condiciones inseguras.

## RECURSOS

### Departamento del Trabajo de los Estados Unidos, Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA)

Syracuse, Nueva York  
315-451-0808  
<http://www.osha.gov/>

**Centro Clínico de Salud Ocupacional (OHCC)** ayuda a identificar las enfermedades ocupacionales y los riesgos para la salud, proporcionando un diagnóstico y tratamiento precisos e imparciales de las enfermedades y lesiones relacionadas con el lugar de trabajo.

6712 Brooklawn Parkway Suite 204  
Syracuse, NY 13211  
Para citas llame al: 800-432-9590.

## SUS DERECHOS BAJO OSHA

Conocer los peligros en su lugar de trabajo: químicos, lesiones físicas, biológicas, estrés, calor, violencia, lesiones por movimientos repetitivos.

Recibir capacitación para protegerse de estos peligros.

Presentar una queja ante OSHA si cree que su empleador no está cumpliendo con las normas de OSHA, o si existen riesgos de accidentes graves.

Defender estos derechos sin recibir represalias.

Para más información llamar a:  
Carlos H. Gutierrez

Phone: 607-277-8699  
Email: [Email](mailto:Email)  
Web: [admin@midstatecosh.org](mailto:admin@midstatecosh.org)

ESTAMOS AQUÍ PARA APOYARTE  
*Mantendremos su información confidencial.*



**MIDSTATE COUNCIL  
FOR OCCUPATIONAL  
HEALTH & SAFETY**  
701 W State Street  
Ithaca, NY 14850  
607-275-9560  
[safe@midstatecosh.org](mailto:safe@midstatecosh.org)



**USTED TIENE  
DERECHO A UN  
LUGAR DE  
TRABAJO SEGURO  
Y SALUDABLE**

**CONSEJO PARA SEGURIDAD Y SALUD  
OCCUPACIONAL DE NUEVA YORK MEDIO**

**ESTAMOS AQUÍ PARA APOYARTE!**

**MIDSTATE COUNCIL FOR OCCUPATIONAL  
SAFETY AND HEALTH**

**NUESTRA MISIÓN**

Trabajamos para defender su derecho a un lugar de trabajo seguro y saludable. Despues de 30 años como organización, seguimos comprometidos con el principio de que las lesiones, enfermedades y muertes en el lugar de trabajo se pueden prevenir mediante la capacitación y la acción en el lugar de trabajo.

Ofrecemos talleres de capacitación gratuitos para trabajadores para aprender sobre:

Sus derechos bajo OSHA;

Para identificar y controlar los riesgos de peligros en el lugar de trabajo

Para protegerse de infecciones contagiosas como Covid-19 en el lugar de trabajo.

Podemos ayudarle a usted y a sus compañeros de trabajo a luchar por un lugar de trabajo seguro

**ESTAMOS AQUÍ PARA APOYARLE**

Podemos ayudar y apoyar a los trabajadores que hayan sufrido lesiones en el trabajo y necesitan aprender sobre el seguro de accidentes (compensación por accidentes en el trabajo).

Podemos ayudar a obtener documentos y traducir aquellos requeridos por agencias gubernamentales y privadas.

Podemos ayudarle a obtener una licencia de conducir si es indocumentado.

Podemos ayudarle a obtener servicios médicos, incluida la vacuna COVID-19; servicios bancarios e interpretación de language.

**CONOZCA SUS  
DERECHOS**

Entrenamiento de seguridad + salud en el trabajo

**CONSEJO PARA SEGURIDAD Y SALUD  
OCUPACIONAL DE NUEVA YORK MEDIO**

**Usted Tiene Derecho a Un Lugar  
de Trabajo Seguro Y Saludable**

Brindamos capacitación gratuita para instructores y personal de empresas y organizaciones que prestan servicios a trabajadores jóvenes, inmigrantes vulnerables y con salarios bajos.

**Midstate Council for  
Occupational Safety and Health**

701 West State Street

Ithaca NY 14850

607-275-9560



[safe@midstatecosh.org](mailto:safe@midstatecosh.org)

